

## Psychotherapeutische Beratung in Freising

Campus Weihenstephan  
Maximus-von-Imhof-Forum 5  
1. Stock, Raum 133 B  
85354 Freising

Beratungen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Anmeldung über das Sekretariat der Psychotherapeutischen Beratungsstelle in München, Tel.: +49 89 38196-1202.

## Psychosoziale Beratung in Rosenheim

Campus Rosenheim  
Hochschulstraße 1  
Raum A 4.11  
83024 Rosenheim

### Offene Sprechstunde

Freitag 8.30–9.30 Uhr (14-tägig)

### Alle weiteren Termine nach Anmeldung per Telefon:

Tel.: +49 8031 20380

## Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung München

### Beratungszentrum im Olympischen Dorf

Alte Mensa  
Helene-Mayer-Ring 9  
Eingang h, 1. Stockwerk  
80809 München  
U U3 Olympiazentrum

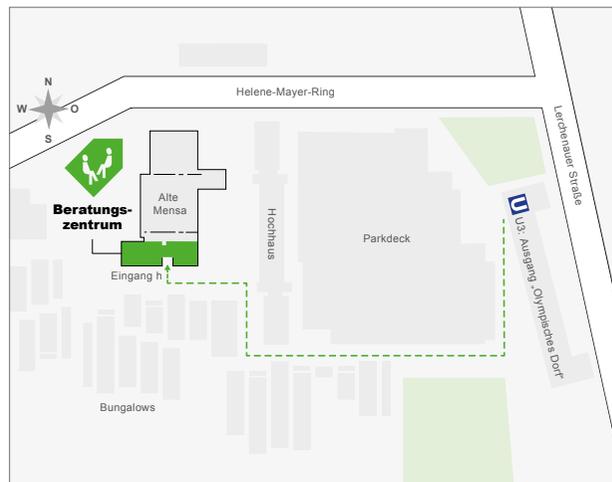
### Anmeldung zum Beratungsgespräch per Telefon:

Tel.: +49 89 38196-1202

Tagesaktuelle Informationen zu unseren  
Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite:



[www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychotherapeutische-und-psychosoziale-beratung](http://www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychotherapeutische-und-psychosoziale-beratung)



Stand: Februar 2025



Studierendenwerk  
München Oberbayern

## Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung



## Wie arbeiten wir?

**Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle bietet kostenlose Beratungen an – sowohl bei studienbedingten Problemen als auch in persönlichen Konfliktsituationen.**

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung ist Teil des Beratungsnetzwerks des Studierendenwerks München Oberbayern. In enger Zusammenarbeit mit den weiteren Beratungsdiensten unseres Beratungsnetzwerks suchen wir nach der besten Lösung für Ihre Situation.

Neben der Einzel-, Paar- und Familienberatung bieten wir auch Gruppenangebote an.

Selbstverständlich ist für die Beratungsgespräche die erforderliche Anonymität und Schweigepflicht gewährleistet.



## Wer kann kommen?

Grundsätzlich können alle Studierenden zu uns kommen, die mit uns über ihre Probleme sprechen möchten, zum Beispiel über:

- studienbezogene Probleme (z.B. Lern- und Arbeitsstörungen, Stress im Studium, Motivations- und Entscheidungsschwierigkeiten)
- Beziehungskonflikte und Schwierigkeiten beim Eingehen einer Partnerschaft
- Isolation und Kontaktprobleme (z.B. soziale Phobie)
- Ablösungsprobleme (z.B. Ablösung von den Eltern und Neuorientierung), Identitätsprobleme
- Depressionen, Angstzustände, Selbstverletzungen, Suizidgedanken, psychosomatische Beschwerden, Essstörungen, Zwänge etc.
- Erfahrungen mit sexueller Belästigung
- Suchtprobleme (z.B. psychotrope Substanzen, Spielsucht, Computer-Sucht etc.)
- Integrationsprobleme bei internationalen Studierenden



## Was bieten wir an?

- Einzelberatungen
- Paarberatung, Familienberatung
- Kurs- und Gruppenangebote
- bei Bedarf Unterstützung bei der Aufnahme längerfristiger Angebote (z.B. Ambulante Psychotherapie)

**Die Beratung ist für Studierende kostenlos.**

Aktuelle Kurs- und Gruppenangebote finden Sie unter: [www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychosoziale-und-psychotherapeutische-beratung](http://www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychosoziale-und-psychotherapeutische-beratung)